

Let's Challenge

12月

あなたのカラダが楽しく変わる

初回体験実施中！！

(税込価格)

ヨガ 1レッスン	・・・¥1, 100
エアリアルヨガ 1レッスン	・・・¥1, 650
ゴルフレッスン60分	・・・¥2, 750
パーソナルトレーニング60分	・・・¥3, 850
パーソナルトレーニング30分	・・・¥2, 220

ソルトスパ（岩塩浴）は上記のメニューと組み合わせていただければ60分 ¥1,000でご利用できます。
(※スパのみご利用の場合は初回60分¥1,320です。)

ソルトスパを

組み合わせるとお得!!

DETOX効果も倍増↑



パーソナルトレーニングはトレーナーとのマンツーマンとなります。体のお悩み部分や体力に合わせ自分のペースで体を動かすことができます。



スタジオジョーディー

富士宮市豊町19-27

tel:0544-21-0515



Facebook



Line@



ホームページ

Line@はじめました。
お得な情報配信中
お友達登録をお願いします

12月 ヨガ教室スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:30-10:30 ハタヨガ ★★★★☆ 60min Yumi	9:30-10:30 12/3 SLOW-FLOW YOGA ★★★★☆ 12/10,17,24 ハタアロマヨガ SAO	9:30-10:30 エアリアルヨガ ★★★★☆ 60min	9:30-10:30 ハタヨガ ★★★★☆ 60min	10:30-11:30 リラックスヨガ ★★★★☆ 60min	9:30-10:30 経絡ヨガ ★★★★☆ 60min	9:30-10:30 エアリアルヨガ ★★★★☆ 60min
15:30-16:30 ホネナビ®×ヨガ ★★★★☆ 60min	13:30-14:30 ハタヨガ ★★★★☆ 60min	14:00-15:00 ハタヨガ ★★★★☆ 60min Takane	13:30-14:30 ヴィンヤサフローヨガ ★★★★☆ 60min	13:00-14:00 骨盤調整ヨガ ★★★★☆ 60min yukari	12:00-13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★★☆ 60min	11:00-12:00 パワーヨガ ★★★★☆ 60min
18:00-19:00 経絡ヨガ ★★★★☆ 60min	18:30-19:30 ハタアロマヨガ ★★★★☆ 60min Michiyo	18:30-19:45 アシュタンガヨガ ★★★★★ 75min hitomi	18:30-19:30 ハタヨガ ★★★★☆ 60min	19:00-20:00 リラックスヨガ ★★★★☆ 60min Asuka	18:30-19:30 ハタヨガ ★★★★☆ 60min	14:30-15:30 ハタアロマヨガ ★★★★☆ 60min
19:30-20:30 12/2,16 陰ヨガ 12/9,23 たまごヨガ ★★★★☆ 60min MEGU	20:00-21:00 エアリアルヨガ ★★★★☆ 60min	20:00-21:00 陰陽ヨガ ★★★★☆ 60min MEGU	20:00-21:00 パワーヨガ ★★★★☆ 60min		20:00-21:00 エアリアルヨガ ★★★★☆ 60min	難易度・運動量指数 易 ★★★★★ 低 ↓ ★★★★★ ↓ ↓ ★★★★★ ↓ ↓ ★★★★★ ↓ 難 ★★★★★ 高

教室からのお知らせ

12/6(金)19:00-20:00 リラックスヨガMichiyo先生
12/11(水)20:00-21:00 陰陽ヨガ休講
12/27(金)19:00-20:00 リラックスヨガtomoko代行

【12/27(金曜日) 開講クラス】

◎10:00-12:00 108太陽礼拝クラス
◎19:00-20:00 リラックスヨガ

【12/28(土曜日) 開講クラス】

◎9:30-10:30 経絡ヨガ
◎12:00-13:00 ヴィンヤサフローヨガ
◎19:00-21:00 108太陽礼拝クラス

休館日・その他のお知らせ

■12/13(金) 井出がゴルフ試合のため不在となります。
■年末年始休館日 12/29(日)~1/5(日)