

コロナに負けない身体づくり

7月

初回体験実施中

初回体験メニュー

(税込)

- ヨガ 1レッスン・・・¥1,100
- エアリアルヨガ 1レッスン・・・¥1,650
- ゴルフレッスン60分・・・¥2,750
- パーソナルトレーニング60分・・・¥3,850
- パーソナルトレーニング30分・・・¥2,220

ソルトスパ(岩塩浴)は上記のメニューと組み合わせていただければ60分 ¥1,000でご利用できます。

(※スパのみご利用の場合は初回60分¥1,320です。)

ソルトスパを

組み合わせるとお得!!

デトックス効果も倍増↑



パーソナルトレーニングはトレーナーとのマンツーマンとなります。体のお悩み部分や体力に合わせ自分のペースで体を動かすことができます。



スタジオジョーティー

富士宮市豊町19-27

tel:0544-21-0515



レッスン予約サイト



Facebook



公式LINE



ホームページ

お得な情報配信中
お友達登録をお願いします

7月 ヨガ教室&オンラインクラススケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:30-10:30 ハタヨガ ★★★★★ 60min Yumi 教	9:30-10:30 7/7 SLOW-FLOW YOGA ★★★★★ 7/14,21,28 ハタアロマヨガ 教 オ SAO	9:30-10:30 エアリアルヨガ ★★★★★ 60min 教	9:30-10:30 ハタヨガ ★★★★★ 60min 教	10:30-11:30 リラックスヨガ ★★★★★ 60min 教 オ Chika	9:30-10:30 経絡ヨガ ★★★★★ 60min 教 オ	8:30-9:15 朝の太陽礼拝 ★★★★★ 45min オ
15:30-16:30 ホネナビ®xヨガ ★★★★★ 60min 教 オ	13:30-14:30 ハタヨガ ★★★★★ 60min 教	14:00-15:00 ハタヨガ ★★★★★ 60min 教 オ	14:00-15:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★★★ 60min 教 オ	13:00-14:00 骨盤調整ヨガ ★★★★★ 60min 教	12:00-13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★★★ 60min 教	9:30-10:30 エアリアルヨガ ★★★★★ 60min 教
18:00-19:00 ハタヨガ ★★★★★ 60min 教 オ	18:30-19:30 エアリアルヨガ ★★★★★ 60min 教	18:30-19:30 経絡ヨガ ★★★★★ 60min 教 オ	18:30-19:45 アシュタンガヨガ ★★★★★ 75min 教 Sumiko	19:00-20:00 リラックスヨガ ★★★★★ 60min 教 オ Asuka	18:30-19:30 ハタヨガ ★★★★★ 60min 教 オ	11:00-12:00 パワーヨガ ★★★★★ 60min 教 オ
19:30-20:30 7/6,20 陰ヨガ 7/13,27 たまごヨガ ★★★★★ 60min 教 MEGU	20:00-21:00 ハタアロマヨガ ★★★★★ 60min 教 オ	20:00-21:00 パワーヨガ ★★★★★ 60min 教	20:00-21:00 陰陽ヨガ ★★★★★ 60min 教 オ MEGU	【難易度・運動量指数】 易 ★★★★★ 低 ↓ ★★★★★ ↓ ↓ ★★★★★ ↓ ↓ ★★★★★ ↓ 難 ★★★★★ 高	20:00-21:00 エアリアルヨガ ★★★★★ 60min 教	14:30-15:30 ハタアロマヨガ ★★★★★ 60min 教 オ

教室からのお知らせ

- 7/23(木◎) 陰陽ヨガ休講
- 7/12,26(日)9:30-10:30 エアリアルヨガ休講
- 7/2,16,30(木)アシュタンガヨガ Sumiko先生お休み

休館日のお知らせ

- 7/17(金)メンテナンス休館日

【アイコン表記について】

- 教 ⇒教室で受けられるクラス
- オ ⇒オンラインで受けられるクラス