

# Let's Challenge

3月

## あなたのカラダが楽しく変わる

初回体験実施中！！

(税込価格)

ヨガ 1レッスン	・・・¥1,100
エアリアルヨガ 1レッスン	・・・¥1,650
ゴルフレッスン60分	・・・¥2,750
パーソナルトレーニング60分	・・・¥3,850
パーソナルトレーニング30分	・・・¥2,220

パーソナルトレーニングはトレーナーとのマンツーマンとなります。体のお悩み部分や体力に合わせて自分のペースで体を動かすことができます。



ソルトスパ（岩塩浴）は上記のメニューと組み合わせていただければ60分 ¥1,000でご利用できます。

(※スパのみご利用の場合は初回60分¥1,320です。)

ソルトスパを

組み合わせるとお得！！

DETOX効果も倍増↑



スタジオジョーティー

富士宮市豊町19-27

tel:0544-21-0515



Facebook



Line@



ホームページ

Line@はじめました。  
お得な情報配信中  
お友達登録をお願いします

## 3月 ヨガ教室スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:30-10:30 ハタヨガ ★★★★☆ 60min Yumi	9:30-10:30 3/3 SLOW-FLOW YOGA ★★★★☆ 3/10.17.24.31 ハタアロマヨガ SAO	9:30-10:30 エアリアルヨガ ★★★★☆ 60min	9:30-10:30 ハタヨガ ★★★★☆ 60min	10:30-11:30 リラックスヨガ ★★★★☆ 60min Chika	9:30-10:30 経絡ヨガ ★★★★☆ 60min	9:30-10:30 エアリアルヨガ ★★★★☆ 60min
15:30-16:30 ホネナビ@xヨガ ★★★★☆ 60min	13:30-14:30 ハタヨガ ★★★★☆ 60min	14:00-15:00 ハタヨガ ★★★★☆ 60min	14:00-15:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★★☆ 60min	13:00-14:00 骨盤調整ヨガ ★★★★☆ 60min yukari	12:00-13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★★☆ 60min	11:00-12:00 パワーヨガ ★★★★☆ 60min
18:00-19:00 経絡ヨガ ★★★★☆ 60min	18:30-19:30 ハタアロマヨガ ★★★★☆ 60min	18:30-19:45 アシュタンガヨガ ★★★★★ 75min hitomi	18:30-19:30 ハタヨガ ★★★★☆ 60min Michiyo	19:00-20:00 リラックスヨガ ★★★★☆ 60min	18:30-19:30 ハタヨガ ★★★★☆ 60min	14:30-15:30 ハタアロマヨガ ★★★★☆ 60min
19:30-20:30 3/2.30 陰ヨガ 3/9.23 たまごヨガ ★★★★☆ 60min MEGU	20:00-21:00 エアリアルヨガ ★★★★☆ 60min	20:00-21:00 陰陽ヨガ ★★★★☆ 60min MEGU	20:00-21:00 パワーヨガ ★★★★☆ 60min		20:00-21:00 エアリアルヨガ ★★★★☆ 60min	難易度・運動量指数 易 ★★★★★ 低 ↓ ★★★★★ ↓ ↓ ★★★★★ ↓ ↓ ★★★★★ ↓ 難 ★★★★★ 高

### 教室からのお知らせ

3/6(金)10:30-11:30 リラックスヨガ→時間変更9:30-10:30 アロマリラックスヨガ tomoko代行

3/24(火)20:00-21:00 エアリアルヨガ休講

3/29(日)9:30-10:30 エアリアルヨガ休講

3/29(日)11:00-12:00 パワーヨガ休講

### 休館日・その他のお知らせ

■3/16(月)メンテナンス休館

■井出がゴルフの試合のため3/4(水)~6(金)不在となります。