



週1ペースで通う
パーソナルトレーニング

目的やお悩みに合わせトレーナーとマンツーマンで
トレーニングを行っていきます。
より運動効果を感じたい方にお勧めのトレーニング
となります。

【初回体験】

60分コース・・・¥3,850(税込)

30分コース・・・¥2,220(税込)



開催日時：月曜日 8/31.9/1.14.28 13:30～14:30

開催日時：木曜日 8/27 9/3.10.24 11:00～12:00

上記日程で開催しています

1回1,000円(税込)

コロナに負けない身体づくりを
健康は一日にして成らず。

日々の良い習慣は心も豊かにしてくれます。

【こんな方にオススメです】

免疫を上げたい 体力を維持向上

体や心の柔軟性 心身を整えたい



ホットヨガレッスン

開催日：9月6.20日(日)

時間：17:00-18:00 60min

料金：1回 ¥2,200(税込)

【※JYOTI会員¥550】



ゴルフレッスン

開催日：9月26(土)～27日(日)

時間：10:00-20:00の1時間

料金：1回 ¥2,100(税込)



TRXトレーニング

開催日：9月6.20日(日)

時間：16:00-16:45 45min

料金：1回 ¥1,650(税込)

【※JYOTI会員¥1,100】



ストレッチポール講座

開催日：

9月5.26日(土) 16:00-16:45

9月9.30日(水) 11:00-11:45

料金：1回 ¥1,650(税込)

JYOTI
カルチャースクール

初めての方も安心の
初心者向け講座となっています。

一回ずつ受講できる単発受講とな
っていますのでお気軽にご参加下
さい。予約制となっておりますの
でお済のうえご来店下さい。